

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΔΗΜΟΥ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΟΥ 2013 -2014**

		Προγράμματα - Ωράρια	Κόστος μηνιαίας συνδρομής €
Δευτέρα	Κολύμβηση κοινού	9:00 - 22:00	25
	Βάρη	9:00 - 22:00	
	Αυτοάμυνα	10:30 - 12:00	
	Αίθουσα γυμναστικής Γενική ενδυνάμωση- Ευλυγισία-TRX	18:30 - 19:30	30 (μαζί με κολύμβηση, βάρη και αυτοάμυνα)
	Aqua aerobic	19:30-20:30	
	Baby swimming	19:15-20:00	40 (γονιός και παιδί)
	Τρίτη	Κολύμβηση κοινού	9:00 - 22:00
Βάρη		9:00 - 22:00	
Αυτοάμυνα		10:30 - 12:00	
Αίθουσα γυμναστικής Pilates		18:30 - 19:30	
Aqua aerobic		19:30-20:30	
Baby swimming		19:15-20:00	
Τετάρτη	Κολύμβηση κοινού	9:00 - 22:00	
	Βάρη	9:00 - 22:00	
	Αυτοάμυνα	10:30 - 12:00	
	Αίθουσα γυμναστικής Dynamic aerobic	18:30 - 19:30	
	Aqua aerobic	19:30-20:30	
	Baby swimming	19:15-20:00	
	Πέμπτη	Κολύμβηση κοινού	9:00 - 22:00
Βάρη		9:00 - 22:00	
Αυτοάμυνα		10:30 - 12:00	
Αίθουσα γυμναστικής Balance-TRX		18:00 - 19:00	
Aqua aerobic		19:30-20:30	
Baby swimming		19:15-20:00	
Παρασκευή		Κολύμβηση κοινού	10:00-22:00
	Βάρη	9:00 - 22:00	
	Αυτοάμυνα	10:30 - 12:00	
	Αίθουσα γυμναστικής Aerobic	18:30 - 19:30	
	Aqua aerobic	19:30-20:30	
	Baby swimming	12:00 - 12:45	

Για την εγγραφή σας απαραίτητα δικαιολογητικά:


1. Βεβαίωση καρδιολόγου ή παθολόγου
2. Βεβαίωση δερματολόγου


Οι άνω βεβαιώσεις αντικαθίστανται από μία βεβαίωση γενικού ιατρού.

Για όσους ενδιαφέρονται για χρήση σάουνας, να αναφέρεται στη βεβαίωση του καρδιολόγου ή του παθολόγου.


Η σάουνα λειτουργεί κατόπιν ραντεβού

Επικοινωνία 8:30 -21:30 τις καθημερινές:

 2510 831604 - 831614

 2510 831604

 www.kavala.gov.gr

 **Δημοτικό κλειστό κολυμβητήριο Καβάλας**

Ειδικές τιμές γίνονται για τους χρήστες του Κολυμβητηρίου σε διαιτολόγο και σε προγράμματα αισθητικής - κοσμετολογίας
Στο κολυμβητήριο υπάρχει κατάστημα με κολυμβητικά είδη